



Uge 2-14 2020 (uge 8 er ferie)

Mandag:

Kl. 16.45 - 17.15 29385305	Tumlinge for børn og voksne 9 mdr - 2 år	v/Signe Vestergård tlf.
		Anne Sofie og Frederik
Kl. 17.15 - 18.00 29385305	Tumlinge for børn og voksne 2 - 4 år	v/Signe Vestergård tlf.
		Anne Sofie og Frederik
Kl. 20.00 - 21.00 tlf. 22904889	"Laksene" - kun for mænd (sæson uge 43-7)	v/Niels Martin Pedersen

Tirsdag:

Kl. 06.00 - 07.00	Frisvømning for voksne	v/Hallen tlf. 60720140 30 kr/gang
Kl. 08.00 - 09.00	Senior aerobic	v/Karina Hejselbak tlf. 23263760
Kl. 16.00 - 17.00	Niveau 3	v/Søren Bak,
	Morten og Asbjørn	
Kl. 17.00 - 18.00	Niveau 2	v/Søren Bak, Morten og Mille
Kl. 18.00 - 19.00	5. - 6. Klasse	v/Søren Bak, Morten og Bjørn Pedersen tlf. 30115076
Kl. 19.00 - 20.00 30115076	Svømmetræning for unge og voksne (lær svømningens teknikker eller bare svøm selv)	v/Søren Bak og Bjørn Pedersen tlf.

Onsdag:

Kl. 08.00 - 09.00	Gymnastik og svømning	v/Bent Hansen tlf. 30499913
Kl. 09.00 - 10.00	Gymnastik og svømning	v/Ole Rubak tlf. 30255642 og Bent Hansen
Kl. 16.30 - 17.15	Niveau 1	v/Signe Vestergård tlf. 29385305,
Jesper,	(børn i alderen ca 5 år - 2.klasse)	Henrik og Mille
Kl. 17.15 - 18.00	Niveau 1+	v/Signe Vestergård tlf. 29385305,
Jesper,	(børn i alderen ca 5 år - 2.klasse)	Henrik og Mille
Kl. 18.00 - 19.00	Frisvømning	v/Hallen tlf. 60720140 20kr
børn/30kr voksne		

Torsdag:

Kl. 08.30 - 09.30	Varmtvandstræning I	v/Karina Hejselbak tlf. 23263760
Kl. 09.30 - 10.30	Varmtvandstræning II	v/Kirstine Sort tlf. 29217540
Kl. 10.30 - 11.00	Halliwick - bliv tryk ved vand	v/Kirstine Sort tlf. 29217540
Kl. 11.00 - 12.00	Frisvømning for handicappede	v/Hallen tlf. 60720140 20kr
børn/30kr voksne		
Kl. 17.00 - 18.00	Varmtvandstræning III	v/Bent Hansen tlf. 30499913
Kl. 19.00 - 20.00	Aerobic	v/Maj-Britt Jakobsen tlf. 30294727
Kl. 20.00 - 21.00	Water Fitness (sæson fra uge 43-7)	v/Martin Lind Nielsen tlf.
60720140		

Fredag:

Kl. 09.30 - 10.00	Frisvømning for gravide	v/Hallen tlf. 60720140 gratis
Kl. 10.00 - 10.30	Babysvømning hold 1	v/Hallen tlf. 60720140 50 kr./gang

Kl. 10.30 - 11.00 Babysvømning hold 2 v/Hallen tlf. 60720410 50 kr./gang
Kl. 15.00 - 16.00 3. - 4. klasse v/Rita og Bent Hansen tlf. 30499913

Lørdag:

Kl. 08.00 - 09.30 Frisvømning forbeholdt voksne v/Hallen tlf. 60720140 30
kr

Kl. 12.00 - 14.00 Familie frisvømning v/Hallen tlf. 60720140
20kr børn/30kr voksne

Søndag:

Kl. 10.00 - 12.00 Frisvømning v/Hallen tlf. 60720140 20kr
børn/30kr voksne

[Se info om holdene og betaling på Taars-Ugilt IF's hjemmeside samt Hallens hjemmeside](#)