

Taars-Ugilt IF

Svømmeafdeling



	Tid	Hold	Hvem
Mandag	Kl. 16.45 – 17.15	Tumlinge 1. (9 mdr – 2år)	Cecilie Jensen
	Kl. 17.15 – 18.00	Tumlinge 2. (2år – 5år)	Cecilie Jensen
	Kl. 19.00 - 20.00	Aerobic	Mette Vestergaard
	Kl. 20.00 - 21.00	Laksene – kun for mænd (fra uge43)	Jesper Dietz
Tirsdag	Kl. 06.00 – 07.00	Frisvømning	v/Hallen
	Kl. 08.00 – 09.00	Senior aerobic 1	Karina
	Kl. 17.00 – 18.00	Spækhuggerne 0.kl-2.kl	Morten, Signe, Lucas
	Kl. 18.00 – 19.00	5. kl – 7.kl	Morten, Signe
Onsdag	Kl. 08.00 – 09.00	Gymnastik og svømning	Bent
	Kl. 09.00 – 10.00	Gymnastik og svømning	Bent, Ole
	Kl. 16.45 – 17.45	Krokodillerne 0.kl - 2.kl	Jesper, Signe, Lucas, Johan
	Kl. 17.45 – 18.45	Delfinerne 0.kl - 2.kl	Morten, Signe, Lucas, Johan
	Kl. 19.00 – 20.00	Frisvømning	v/Hallen
Torsdag	Kl. 08.00 – 09.00	Varmtvandstræning 1	Karina
	Kl. 09.00 – 10.00	Varmtvandstræning 2	Kristine
	Kl. 16.00 – 17.00	Varmtvandstræning 3	Bent
	Kl. 17.00 – 18.00	Varmtvandstræning 4	Bent
	Kl. 19.00 – 21.00	Wellness aften (1.torsdag i mdr.)	v/Hallen
Fredag	Kl. 10.00 – 10.30	Babysvømning 1+ Gravide	v/Hallen
	Kl. 10.30 – 11.00	Babysvømning 2+ Gravide	v/Hallen
	Kl. 15.00 – 16.00	3.klasse – 4.klasse	Rita, Bent
	Kl. 19.00 – 20.00	Frisvømning	v/Hallen
Søndag	Kl. 10.00 – 12.00	Frisvømning	v/Hallen

Svømmeafdelingens sæson efterår 2021 - uge 35 til og med uge 50 . Kontingent 375 kr.

v/Hallen "hold" starter uge33 - Pris: 20,- børn og 30,- voksen

Mere information om holdene på <https://www.taars-ugilt-if.dk/Info-om-hold-> eller på <https://www.facebook.com/groups/1924609061099722/>

Vi ses i 30-32 grader varmt vand i Taars Svømmesal 😊